

## 國立臺灣圖書館

## 讓我們一起好，一起好到老

提案人：林珈玄



引導樂齡長者使用圖書館

## 委員文案評論—王梅玲委員

國立臺灣圖書館倡議健康照護及青銀共融等高齡議題，辦理多元閱讀推廣活動，包括主題展覽、主題影談、名人講座、對談及徵稿活動等。本文案具有下列特色值得其他圖書館借鏡參考：

1. 本案主題有關高齡化社會，具有前瞻性。2025 年我國將迎接高齡化社會，本案的主題以健康高齡議題，圖書館辦理閱讀推廣活動，在高齡化社會來臨前，提供重要且有前瞻性的活動。
2. 本案運用跨界合作結盟策略，力量大。國臺圖攜手衛生福利部長期照顧司，以主題書展、名人座談及影談等方式，盼提升民眾長照識能。
3. 本案辦理「健康高齡」主題選書，贈送全國公共圖書館，《阿祖是虎克船長》、《阿祖要上安親班》長照繪本。主題書展以「翻轉長照」主題，選書團隊結合國臺圖及長照司專業，合作選出四類 60 種書籍。

4. 本案串聯多元資源，包括衛生福利部政府機構、全國公共圖書館、圖書資訊學專家，共同辦理閱讀推廣活動，許多人、圖書館、機構參與，增加本案的效益。

## 文案摘要

臺灣預計將於 114 年邁入超高齡社會，從高齡到超高齡僅花費 7 年，遠快於英、法、美等國。正視時代需求，勇敢面對趨勢帶來的機會與挑戰是必經之路，而公共圖書館在高齡社會扮演著重要的社會性基礎建設角色，是彼此建立關係、共同關心社會議題與生活大小事，並促進社會參與的地方；為肩負起促進建構整體高齡友善新環境之重任，國立臺灣圖書館（下稱國臺圖）近年積極倡議健康照護及青銀共融等高齡議題，舉辦相關推廣活動，盼能發揮自身影響力，喚起民眾對於社會議題的重視，並搭建起青銀互動的橋樑。高齡社會不是只有某個單位或政府部門的事情，而是社會中的每個人在其中各自扮演重要角色，彼此理解所共創、共好、共老。

## 設計理念

公共圖書館是離開學校正式教育後，重要的非正式學習場所，讓所有年齡層都可以自在交流經驗與知識，也能使獨居的年長者降低社會疏離感，透過各種活動或志工服務，促進其社會參與，是除了家庭、職場環境之外的重要「第三空間」。國臺圖透過不同類型多元閱讀推廣活動，包括主題展覽（含書展）、主題影談、名人講座、對談及徵稿活動等，在健康照護及青銀共融等多元高齡社會議題進行倡議，提升民眾關注及了解，盼營造高齡友善環境。



疫情期間透過線上辦理分享會

## 推廣對象

以高齡者為主要推廣對象，但不僅限於高齡者，而是包含其照顧者以及周遭的親朋好友，甚拓及一般民眾，增加相關議題之關注與理解。

## 辦理期程

- (一) 110 年攜手台灣失智症協會，串聯 24 個合作單位辦理「在圖書館遇見德曼莎」系列串聯講座。
- (二) 111 年 8 至 12 月，與衛生福利部長期照顧司合辦「翻轉長照 一切照常」主題書展暨系列活動，並與縣市公共圖書館串聯辦理衛星展暨講座。
- (三) 111 年 10 月，與弘道老人福利基金會合辦「不老而惑 青銀對話互動展」主題書展暨系列活動，另延伸串聯縣市公共圖書館辦理衛星展。



串聯縣市公共圖書館辦理衛星書展

## 活動內容

### (一) 主軸一、健康照護

#### 1. 在圖書館遇見德曼莎

- (1) 合作單位：攜手台灣失智症協會，串聯 24 個合作單位（包含各縣市公共圖書館、失智症相關協會及醫療院所等），透過跨域合作，使串聯活動發揮更大效益。
- (2) 推出全臺公共圖書館串聯系列講座「在圖書館遇見德曼莎」，邀請醫師及失智症患者或其親屬分享，破除民眾對於失智症刻板印象。

#### 2. 翻轉長照 一切照常

- (1) 合作單位：衛生福利部長期照顧司

- (2) 活動內容：

- A. 主題展暨衛星展：以「翻轉長照」四字延伸定義選書面向，選出每類別 15 種書籍（合計 60 種），選書團隊除結合國臺圖及長照司各自在「閱讀」與「長期照顧」專業，也邀請國立臺灣大學圖書資訊學系林珊如教授擔任閱讀推廣大使。民眾可於展覽現場翻閱實體書，也可取得紙本書單或透過 QR Code 下載選書簡介。

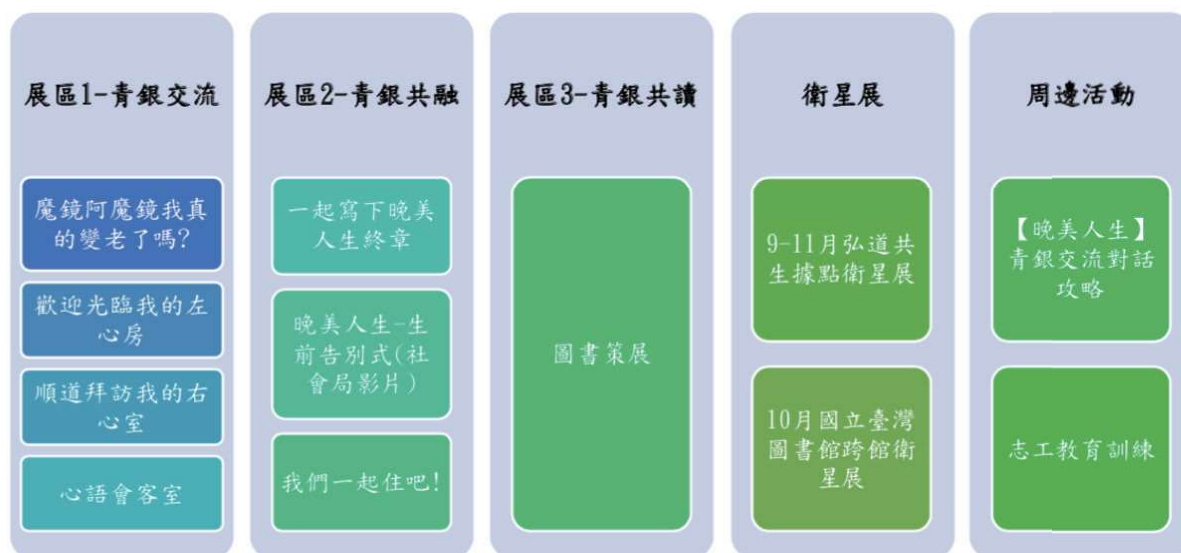
類別	說明	選書重點	選書推薦
一翻： 先翻翻書	先瞭解基本概念	面對年老與需要照顧階段，從生理、心理、社會及環境的基本認識。	無論現在幾歲，打開書就能看見不同人生階段的風景。
二轉： 觀念轉變	觀念轉變從心態開始	官產學界對「照顧」的創新解方。	理想人生藍圖：生得健康、病得少、老得慢、活得有尊嚴。
三長： 長照 如何照常	長期照顧的專業筆記	照顧現場實務教戰與案例分享。	長照是團體戰，專業資源支持照顧者不孤單。
四照： 照亮下一代	無齡代間繪本，培養長照觀念	促進跨世代互相理解。	故事陪孩子理解生命課題，向下扎根長照觀念。

後續另與雲林縣麥寮鄉立圖書館橋頭分館、臺東縣政府文化處圖書館、連江縣政府文化處馬港圖書館三所圖書館合作，於當地舉辦衛星書展，搭配講座於鄉鎮市圖推廣、宣導長照之議題，並致贈主題選書，提升民眾關注，鼓勵代間溝通，多元推廣長照之理念。

#### B. 系列活動：

- a. 名人講座：由中華民國家庭照顧者關懷總會陳景寧秘書長擔任講座主持人，與衛福部長照司祝健芳司長、長期照顧者藝人謝祖武針對觀念翻轉、專業資源、長照經驗等主題進行精彩且深入的分享及討論。
- b. 主題影談：播映由弘道老人基金會取得臺灣獨家播放授權之電影《照護人，有你真好！》，映後座談邀請弘道老人福利基金會社工師分享日本小規模多機能的社區型照護機構實地參訪紀錄，帶領現場觀眾認識日本在照顧觀念上的創新與實證經驗。

### 2022 不老而惑-青銀對話互動巡迴展



2022 不老而惑 - 青銀對話互動巡迴展架構

c. 學習單：凡6至12歲學童進館參觀展覽翻閱長照繪本《阿祖是虎克船長》、《阿祖要上安親班》，並填寫完成學習單者，即可獲得限量贈品。

C. 贈書：為強化全民對於長期照顧認識，由衛福部長照司致贈各縣市公共圖書館《阿祖是虎克船長》、《阿祖要上安親班》長照繪本。

## (二) 主軸二、不老而惑 青銀共融

1. 合作單位：弘道老人福利基金會、新北市政府社會局

2. 活動內容：

(1) 主題展覽暨衛星展：以「幸福老化」、「理解與陪伴」、「新觀點」、「洋蔥故事」四大主題精選25種圖書辦理書展，於國臺圖策劃主展覽，並於南投縣政府文化局圖書館、基隆市安樂區圖書館、新北市青少年圖書館，以及弘道據點以衛星展概念同步展出。

(2) 系列講座：辦理「晚美人生」青銀對話系列講座，內容觸及不老電競大賽、創齡玩科技、青銀玩桌遊、青銀職場工作心法等，講座錄影另上傳至國臺圖Youtube，使讀者能不受時間地域限制觀看。

(3) 徵稿活動：辦理「青銀共融」洋蔥故事主題徵稿活動，拉近年輕世代與樂齡族群之間的距離，將兩世代的互動與生活故事訴諸文字溫柔力量。

## 推廣策略及執行方式

本案以共融、共好為核心理念，採用ABCD推廣策略，分述如下：

(一) 倡議 (Advocacy)：使公共圖書館成為社會議題發聲的場域，鼓勵社會中的每個人積極參與其中。

(二) 圖書 (Book)：以靜態書展形式呈現，將圖書作為媒介使民眾瞭解議題。

(三) 交流 (Communication)：以動態活動強化民眾公共參與，促進對話。

(四) 多元 (Diversity)：其概念包含：

1. 透過多樣態活動如書展、主題影談、名人講座、徵稿等觸及不同群眾。
2. 串聯縣市公共圖書館，使議題在全臺遍地開花。
3. 結合不同政府單位（如衛生福利部）及民間團體（如台灣失智症協會、弘道老人福利基金會）資源共同推動，發揮加乘效益。



本案推廣策略

## 預算

本案與不同單位之經費分攤視合作方式而定，本館負擔部分合計約新臺幣 42 萬元，由教育部補助公共圖書館多元閱讀推廣輔導工作計畫經費項下支應。

## 具體成效

### (一) 主軸一、健康照護

1. 「在圖書館遇見德曼莎」串聯系列講座合計 11 場次、531 人次參與。
2. 「翻轉長照 一切照常」主題書展計 3 萬 6,313 人次觀展，2 場次主題活動合計 74 人次參與。